

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Торговый Дом Марс"

А.Смирнов



Согласовано:
 Директор
 МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "
 (ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 125,00

" *12* " *12* 2023 г

День: четверг
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак 2								
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	6,4	2,8	28,6	166	2,8	297	15,62
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	4	0	11.10а	1,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	29,51
Итого за прием пищи:	530	9	4,1	49,5	273	4,9		
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,7	0,2	2,7	16	0,2	54-2з	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,8	3,1	19,3	124	1,9	1.16	8,54
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	10,2	9,3	180	0,9	54-7р	28,81
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,2	3	21,4	126	2,1	7.1	14,92
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1	0	11.10б	0,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	11	58	1,1	тк	2,50
Итого за прием пищи:	775	24,7	17,4	63,4	506	6,2		
Всего за день:		33,7	21,5	112,9	778	11,1		

Зав. производством Семенова В.В. _____

Семенова